



**Автономная некоммерческая профессиональная образовательная
организация «Бизнес-колледж «Лидер»
(АНПОО «Бизнес-колледж «Лидер»)**

ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.01 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности 40.02.01 Право и организация социального обеспечения, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации 12 мая 2014 г. N 508,

Организация-разработчик: Автономная некоммерческая профессиональная образовательная организация «Бизнес-колледж «Лидер».

СОДЕРЖАНИЕ

- 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является программы подготовки специалистов среднего звена по специальностям среднего профессионального образования 40.02.01 Право и организация социального обеспечения.

Программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании по программам повышения квалификации и переподготовки.

1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена

Учебная дисциплина Безопасность жизнедеятельности относится к общепрофессиональному циклу основной профессиональной образовательной программы.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины

Цель дисциплины Безопасность жизнедеятельности – вооружить будущих выпускников колледжа теоретическими знаниями и практическими навыками, необходимыми для:

- разработки и реализации мер защиты человека и среды обитания от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;
- прогнозирования развития и оценки последствий чрезвычайных ситуаций;
- принятия решений по защите населения и территорий от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий и применения современных средств поражения, а также принятия мер по ликвидации их воздействий;
- выполнения конституционного долга и обязанности по защите Отечества в рядах Вооружённых Сил Российской Федерации;
- своевременного оказания доврачебной помощи.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины

Максимальная учебная нагрузка обучающегося **102** часа, в том числе:

- обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося 14 часов;
- самостоятельная работа обучающегося 88 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Безопасность жизнедеятельности

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	<i>Объем часов</i>
Максимальная учебная нагрузка (всего)	102
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	14
в том числе:	
практические занятия	
контрольные работы	
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	88
Итоговая аттестация	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины **Безопасность жизнедеятельности**

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект)		Объем часов	Уровень освоения	
1	2		3	4	
Раздел 1. Гражданская оборона			32		
Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	Содержание учебного материала		7		
	1	Введение. Предмет БЖД. Цели и задачи. Роль предмета в подготовке специалистов. Теоретические основы безопасности жизнедеятельности. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	1	2	
	Практические занятия		4		
	«Ориентирование на местности».		2		
	«Туристическая техника».		2		
	Самостоятельная работа обучающихся		2		
	Проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику.		2		
Тема 1.2. Организация гражданской обороны	Содержание учебного материала		13		
	1	Ядерное оружие, химическое и биологическое оружие. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.	2		2
	2	Средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения. Приборы радиационной и химической разведки, и контроля.	1	2	
	Практические занятия		4		
	Выполнение нормативов ГО № 1 и 2.		2		
	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.		1		
	Приборы радиационной и химической разведки, и контроля.		1		
	Контрольные работы		2		
	Тестирование по теме 1.2.		2		
	Самостоятельная работа обучающихся		4		
	Проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику.		4		
	Тема 1.3. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях	Содержание учебного материала		12	
		1	Характеристика и классификация ЧС природного характера. Природные пожары.	1	
2		Защита при ЧС геологического характера.	1	2	
3		Защита при ЧС гидрологического характера.	1	2	
4		Защита при ЧС метеорологического характера.	1	2	
Контрольные работы		2			
Тестирование по теме 1.4.		2			
Самостоятельная работа обучающихся		6			
Подготовка сообщений по теме 1.3.		4			
Проработка конспектов, работа с учебником.		2			
Раздел 2. Основы военной службы			70		
Тема 2.1. Вооружённые Силы	Содержание учебного материала		14		
	1	Состав и организационная структура Вооружённых Сил.	1	1	

России на современном этапе	2	Виды Вооружённых Сил и рода войск.	1	1
	3	Система руководства и управления Вооружёнными Силами.	1	1
	4	Воинская обязанность и комплектование Вооружённых Сил личным составом.	2	1
	5	Порядок прохождения военной службы.	1	2
	Самостоятельная работа обучающихся		8	
	Проработка конспектов, работа с учебником		2	
	Подготовка рефератов.		6	
Тема 2.2. Уставы Вооружённых Сил России	Содержание учебного материала		8	2
	1	История создания и содержание общевойсковых уставов.	2	
	Практические занятия		2	
	Воинские звания ВС РФ.		2	
	Самостоятельная работа обучающихся		4	
	Изучение нормативных документов, Общевоинских уставов ВС РФ.		4	
Тема 2.3. Строевая подготовка	Содержание учебного материала		11	2
	1	Строй и управления ими.	1	
	Практические занятия		8	
	1. Строевая стойка и повороты на месте.		1	
	2. Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте.		1	
	3. Повороты в движении.		1	
	4. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.		1	
	5. Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него.		1	
	6. Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте.		1	
	7. Построение и отработка движения походным строем.		1	
	8. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.		1	
	Самостоятельная работа обучающихся		2	
	Проработка конспектов, работа с учебником		2	
	Содержание учебного материала		13	
	1	Материальная часть автомата Калашникова. Подготовка автомата к стрельбе. Ведения огня из автомата.	2	
Тема 2.4. Огневая подготовка	Практические занятия		9	2
	1. Неполная разборка и сборка автомата.		4	
	2. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.		2	
	3. Принятие положения для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание.		3	
	Самостоятельная работа обучающихся		2	
	Проработка конспектов, работа с учебником		2	
Тема 2.5. Медико-санитарная подготовка	Содержание учебного материала		24	1
	1	Основы медицинских знаний и оказание помощи в чрезвычайных ситуациях	1	
	Практические занятия		15	
	1. Оказание первой помощи, если пострадавший находится без сознания		1	
	2. Оказание первой помощи, если пострадавший находится в состоянии клинической смерти		2	

	3. Оказание первой помощи при поражении электрическим током или молнией	2	
	4. Оказание первой помощи при утоплении	2	
	5. Оказание первой помощи при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути	1	
	6. Оказание первой помощи при психической травме и попытке самоубийства	1	
	7. Оказание первой помощи во время приступа эпилепсии, истерического припадка и снохождения	1	
	8. Оказание первой помощи при внезапной потере сознания	1	
	9. Оказание первой помощи при травматическом шоке	1	
	10. Оказание первой помощи при ожоговом шоке	1	
	11. Оказание первой помощи при синдроме сдавливания	1	
	12. Оказание первой помощи при аллергической реакции	1	
	Контрольные работы	2	
	Зачёт по оказанию первой помощи пострадавшим.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся	6	
	Проработка конспектов, работа с учебником	3	
	Выполнение индивидуальных заданий	3	
Всего:		102	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

- 1 – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
- 2 – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);
- 3 – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета по безопасности жизнедеятельности.

Оборудование учебного кабинета:

1. 30 посадочных мест;
2. Рабочее место преподавателя;
3. Фильтрующие противогазы (ГП-5, ГП-5М, ГП-7).
4. Изолирующий противогаз ИП-4.
5. Войсковой прибор химической разведки.
6. Измеритель мощности дозы ДП 5В.
7. Комплект индивидуальных дозиметров ДП 24.
8. Макет массо-габаритный АК-74М.
9. Пневматические винтовки.
10. Пневматические пистолеты ПМ.
11. Робот-тренажёр «Витим».
12. Видеокассеты:

Произведение	Название	Кол-во экз.
Видео коллекция	Безопасность жизнедеятельности	01
Видеофильмы	Грозные силы природы (без предупреждения)	02
Видеофильмы	Чрезвычайные ситуации...	01
Видеофильм	Сухопутные войска	01
Видеофильм	Боевой вертолёт Ка-50	01
Видеофильм	АПЛ «Тайфун»	01
Видеофильм	Оружие Калашникова	01
Видеофильм	Авианесущий крейсер «Адмирал Н.Г.Кузнецов»	01
Видеофильм	Техника и вооружение Сухопутных войск	01
Видеофильм	Военно-Морской Флот России	01
Видеофильм	Воздушно-десантные Войска	01
Видеофильм	Ракетные войска стратегического назначения	01
Видеофильм	Броневой щит России	01
Видеофильм	Военно-учебные заведения ВМФ	01
Видеофильм	Военно-воздушные Силы России	01
Видеофильм	Между жизнью и смертью	01
Видеофильм	Основы медицинских знаний	02
Видеофильм	Первая медицинская помощь	01
Видеофильм	Дети смерти	01
Видеофильм	Наркомания	01
Видеофильм	Комплекс лечебной гимнастики	01

13. Плакаты по ГО и ЧС:

- РСЧС и ГО. Детские противогазы и защитные камеры.
- Землетрясение. Лавина, обвал, оползень, сель.
- Наводнение. Смерч, буря, ураган.
- Лесной пожар. Оповещение о ЧС. Эвакуация населения.
- Взрыв. Химическая авария.
- Пожар. Правила пользования первичными средствами пожаротушения.
- Радиационная авария. Гидродинамическая авария.
- Медицинские средства защиты. Оповещение о ЧС. Эвакуация населения.

- Убежище. ПРУ, простейшие укрытия.
- Промышленные средства защиты органов дыхания. Простейшие средства защиты органов дыхания и кожи.
- Промышленные противогазы ГП-5 и ГП-7. Санитарная обработка.

14. Плакаты по первой помощи:

- Ранения. Внезапная смерть.
- Артериальное кровотечение. Переохлаждение, обморожение сдавливание конечностей.
- Переломы костей конечностей. Утопление.
- Общие правила. Сердечно лёгочная реанимация.
- Поражение электротоком. Падение с высоты.
- Потеря сознания. Ожоги.

13. Плакаты по ОВС:

- Слагаемые воинской обязанности. Призыв граждан на военную службу.
- Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе.
- Пребывание в запасе, прохождение военных сборов.
- Военная служба. Поступайте в ВВУЗы.
- Ордена и медали России.
- Стрелковое оружие, гранатомёты, огнемёты.
- Бронетанковая техника и противотанковые средства.
- Боевые самолёты и вертолёты.
- Огневая подготовка.
- Воинские ритуалы.
- Твои герои Россия.
- Великие полководцы и флотоводцы России.

15. Стенды:

- Фильтрующие противогазы. Действия населения при ЧС.
- Новейшие средства защиты органов дыхания. Действия населения при ЧС.
- Уголок гражданской обороны.
- На службе Отечеству.
- Выдающиеся военачальники.
- Военная форма одежды.
- Воинские звания ВС РФ.
- Государственные и военные символы РФ.
- Виды туристические узлы.

Технические средства обучения:

- Мультимедиа проектор.
- Видеомагнитофон.
- Компьютер.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности. Учебник / М., ФОРУМ, 2008.
2. Микрюков В.Ю. Основы военной службы. Учебник / М., ФОРУМ, 2012.

Дополнительные источники:

1. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для учреждений нач. и сред. проф. образования/ Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. – 8-е изд., перераб. – М.: издательский центр «Академия», 2013.
2. Бубнов В.Г и Бубнова Н.В. Основы медицинских знаний. Спаси и сохрани. Учебное пособие для учащихся. М., АСТ-ЛТД, 2007.
3. Конституция РФ от 12.12.1993г.
4. Федеральный закон от 24 сентября 1992 года N 3531-1 «Об обороне»
5. Федеральный закон от 21 декабря 1994 г. N 68-ФЗ "О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера"
6. Федеральный закон № 28-ФЗ от 12 февраля 1998 года «О гражданской обороне».
7. Федеральный закон от 28 марта 1998 года N 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе».
8. Федеральный закон от 12 марта 1998 года «О статусе военнослужащих».
9. Ежемесячный научно-популярный журнал «Военные знания».
10. Информационно-методический журнал «Основы безопасности жизнедеятельности».
11. Ежемесячное центральное издание МЧС России «Гражданская защита»

Интернет-ресурсы:

<http://www.mil.ru/>

<http://www.mchs.gov.ru/>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, сдачи обучающимися экзамена.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь: – организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; – предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; – использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; – применять первичные средства пожаротушения; – ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; – применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; – владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; – оказывать первую помощь пострадавшим; В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать: – принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; – основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; – основы военной службы и обороны государства; – задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; – меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; – организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; – основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; – область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; – порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	<i>Тестирование. Решение ситуационных задач. Выполнение практических заданий. Подготовка сообщений. Защита рефератов. Выполнение индивидуальных заданий. Контрольные работы.</i> <i>Тестирование. Контрольные работы. Защита рефератов. Выполнение практических заданий.</i>